

Terapeuti Praha

PSYCHOLOGICKÉ, FYZIOTERAPEUTICKÉ A KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ
PSYCHOTERAPIE
FYZIOTERAPIE

Rozhodnutí obrátit se na odborníka nebývá vždy jednoduché, ale může to být cesta k objevování Vašich vlastních možností a skrytých zdrojů, které Vám pomohou i v budoucím životě.

Psychoterapie je jedním ze způsobů, jak pomocí rozhovoru s terapeutem

- překonat potíže, které Vás trápí
- projít životní krizí
- změnit současný stav
- být spokojenější, šťastnější, vyrovnanější

Co nabízíme?

- individuální psychoterapii pro dospělé
- individuální psychoterapii pro děti a mládež
- psychoterapii pro pár nebo rodinu

Co by Vás ještě mohlo zajímat?

- Délka psychoterapie se odvíjí od potíží, které klient řeší (obvykle 3 -10 setkání).
- Ukončení psychoterapie je věcí vzájemné dohody.
- Během prvního setkání Vám terapeut vysvětlí způsob své práce a domluvíte se na dalším setkání.
- Konzultace jsou zcela důvěrné.

Fyzioterapie je diagnostický, preventivní a terapeutický obor zabývající se zejména pohybovým systémem a jeho vztahy v rámci celého organismu. Uplatňuje se ve všech oborech medicíny podobně jako psychoterapie.

V léčbě akutních a chronických bolestí a stavů využívá speciální techniky a přístupy k odstranění bolesti v pohybovém aparátu, rekonvalescenci po úrazech a operacích, neurologických obtížích nebo i jako regenerace po fyzické či psychické zátěži. Preventivně působí na mnoha úrovních. U dětí podporuje fyziologický vývoj, prevenci vadného držení těla a špatných pohybových návyků, u dospělých pomáhá udržovat zdraví a tělo v dobré kondici a snižuje míru "opotřebení".

S čím Vám pomůžeme?

- Bolesti zad a páteře
- Vadné držení těla
- Bolesti kloubů
- Úponové bolesti
- Bolesti hlavy
- Svalové bolesti
- Degenerativní změny páteře a kloubů
- Přetížení (práce, sport)
- Pouřazové a pooperační stavy
- Neurologické, ortopedické a jiné obtíže
- Ergonomie pracovního prostředí
- Škola zad

BUĎTE PŘIPRAVENI JAKO PROFESIONÁL!

- Hledáte novou práci?
- Čeká Vás pracovní pohovor a chcete se na něj dobře připravit?
- Potřebujete pomoci přeložit Váš životopis do angličtiny?
- Končí Vám rodičovská dovolená a chystáte se na návrat do práce?
- Máte chuť sladit práci s Vašimi volno-časovými aktivitami a nevíte, jak na to?
- Anebo prostě chcete dělat takovou práci, která Vás bude bavit? A nevíte, jaká by to měla být?
- Chcete zdolat bariéry ve svém současném zaměstnání?